SÍNDROME DE MORAL RETROSPECTIVA

Conjunto de reacciones morales, juiciosas o valorativas que aparecen de forma espontánea y efusiva frente a hechos o situaciones no conocidas previamente

ETIOTRASTORNO

Síndrome de Moral Retrospectiva (SMR)

❖ Definición general:

Se denomina **Síndrome de Moral Retrospectiva (SMR)** al conjunto de reacciones morales, juiciosas o valorativas que aparecen de forma **espontánea y efusiva** en el individuo, frente a hechos, propuestas o situaciones no conocidas ni tenidas en cuenta previamente —que jamás habían **suscitado participación, compromiso ni interés** por parte del sujeto afectado—, provocando la *creencia* de un largo activismo en la causa.

Quienes lo padecen como hábito cuasi involuntario, se hallan generalmente *"inertes en el vacío"*, no proponen, no intervienen en el terreno desierto. Solo ante la aparición súbita de *"la entidad"* —evento, causa, símbolo, etc. de donde asirse—, les llega una **instantánea idoneidad** para gestionar ese conocimiento espontáneo. Experimentan una autoridad sobrevaluada de tono aleccionador, sin haber construido un solo pensamiento crítico o reflexión previa para ejercer juicio alguno.

❖ Clasificación tipológica:

A continuación, se presentan algunas **variantes clínicas** reconocidas del SMR:

1. SMR Compulsivo

- **Síntomas**: impulso irrefrenable de emitir opinión tras el hecho consumado.
- **Origen probable**: hipertrofia del ego; miedo al silencio propio.
- **Frase diagnóstica**: *"Yo lo venía diciendo desde hace tiempo"* (aunque no haya registros).

---

2. SMR Reaccionario

- **Síntomas**: oposición automática a toda novedad, incluso en ausencia de alternativas propias.
- **Origen probable**: rigidez ideológica; inseguridad disfrazada de convicción.
- **Frase diagnóstica**: *"Esto así no se hace"* (sin mayor desarrollo).

---

3. SMR Eruptivo

- **Síntomas**: estallido emocional que se manifiesta en tono moralizante, a menudo agresivo.
- **Origen probable**: acumulación de frustración; desplazamiento simbólico.
- **Frase diagnóstica**: *"¡Y ahora te importa!"*

---

4. SMR Espasmódico

- **Síntomas**: intervención torpe, desproporcionada, intempestiva, con pretensión de autoridad.
- **Origen probable**: reflejo condicionado ante la acción ajena.
- **Frase diagnóstica**: *"¡Yo también tengo derecho a decir lo que pienso!"* (aunque no haya pensado nada todavía).

---

5. SMR Crónico

- **Síntomas**: patrón repetitivo de moralización tardía en múltiples contextos.
- **Origen probable**: configuración identitaria basada en la crítica sin propuesta.
- **Frase diagnóstica**: *"El problema es que nunca me escucharon"* (aunque nunca haya hablado).

❖ **Tratamiento sugerido:**

Hasta el momento no se han encontrado terapias efectivas. El SMR **no responde a argumentos**, **se alimenta del vacío que no ocupó** y se reproduce especialmente en ámbitos institucionales, redes sociales y mesas de café. Algunos especialistas recomiendan una combinación de **ataraxia preventiva, ironía disuasiva y silencio profiláctico.**